CONTRAINDICACIONES

TEMA 5

Contraindicaciones

Inflamación Aguda

Enfermedades de la Piel

Hemorragias

Úlceras

Quemaduras

Fracturas y Fisuras

INFLAMACIÓN AGUDA

Es una reacción de nuestro organismo
frente a una agresión externa o interna
que produce un hinchazón en la zona afectada.

INFLAMACIÓN AGUDA

En una inflamación aguda se dan estas señales:

-Calor

-Color Rojizo

-Dolor

-Hinchazón o Tumefacción

-Impotencia Funcional

INFLAMACIÓN AGUDA

Está contraindicado aplicar masaje
porque produciríamos
más dolor y mayor inflamación.

INFECCIÓN

La infección es un proceso patológico producido por una bacteria o virus.

INFECCIÓN

El síntoma más común es la fiebre con temperatura corporal superior a 38º C. Prohibido aplicar masaje.

INFECCIÓN

Esta contraindicado aplicar masaje porque podemos acelerar la infección y hacer que se extiendan los virus o bacterias por más zonas del cuerpo.

ENFERMEDADES DE LA PIEL

Son afecciones cutáneas.
Pueden ser muy variadas
y tener un origen inflamatorio
o infeccioso.

ENFERMEDADES DE LA PIEL

Se contraindica aplicar masaje porque podríamos irritar las lesiones en la piel del paciente así como contagiarnos de hongos, micosis, papilomas...etc

ENFERMEDADES DE LA PIEL

En algunos casos sería conveniente usar guantes; lo explicaremos en otro vídeo.

No aplicar masaje sobre zonas irritadas y evitar tocar zonas con verrugas múltiples o con eczemas.

HEMORRAGIAS

Es la salida de cierta cantidad de sangre fuera de los vasos sanguíneos que la contienen.

HEMORRAGIAS

Pueden ser
externas o internas

HEMORRAGIAS

Es una contraindicación;
porque en estos casos
podemos aumentar el riesgo de que
la hemorragia sea aún mayor.

HEMORRAGIAS

Menstruales: Al efectuar masaje durante la menstruación especialmente en las extremidades inferiores y en el abdomen, puede dar lugar a un aumento de la cantidad de la regla y por tanto es conveniente abstenerse de hacerlo, los dos primeros días de dicho período.

HEMORRAGIAS

Embarazo: Si las hemorragias son durante el embarazo, está absolutamente prohibido el efectuar cualquier tipo de masaje, ya que podría haber peligro de aborto.

De todas formas, es aconsejable esperar a recibir masaje después del tercer mes de embarazo.

HEMORRAGIAS

Postparto: Es preferible esperar a que haya pasado el período de la llamada "cuarentena", para hacer masaje respetando ese periodo de recuperación de la madre qué ha podido tener un parto por cesárea o que de los esfuerzos las estructuras están aún débiles como para andar aplicando masaje.

ÚLCERAS

Una úlcera o llaga es una lesión abierta
con pérdida de sustancia
en los tejidos orgánicos.

ÚLCERAS

Está contraindicado aplicar masaje porque estaríamos interfiriendo en su proceso de curación.

ÚLCERAS

EXTERNAS; Ej: Varices

INTERNAS; Ej: Colitis ulcerosa

QUEMADURAS

Son afecciones a nivel de la piel, producidas por la exposición continua a una fuente de calor, fricción o al fuego.

QUEMADURAS

1 er. grado: Simple enrojecimiento de la piel,
el ejemplo típico es el llamado eritema solar. Nunca debe hacerse masaje.

2º. grado: La quemadura es más profunda y ya existe
un levantamiento de la piel con formación de ampolla y liquido en su interior.

3 er. grado: Son mucho más graves y existe la ulceración
por la apertura de la ampolla.

FRACTURAS Y FISURAS

Las fracturas son roturas óseas y las fisuras son roturas no completas, por lo tanto, no aplicaremos masaje en el proceso de consolidación de los huesos por el riesgo de volverlos a fragmentar.

Resumen

Cualquier dolor o molestia que no se alivia con masaje

NO se aplicará masaje